

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Cunsolo

Naturopata, Master Angel Life Coach®, Insegnante di Kundalini Yoga, Master Reiki;
Copywriter, Magazine Writer, Communication Consultant
+39 344 112 5504

stefania.cunsolo@yahoo.it

www.stefaniacunsolo.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Luglio 2019 - Oggi

Naturopata

Consulenze in studio per appuntamento. Educazione alla salute e recupero dell'omeostasi.

In aggiunta, su richiesta: yoga counseling, ipnosi regressiva, meditazioni per aumentare la frequenza vibrazionale e le capacità di auto-guarigione.

www.stefaniacunsolo.com/naturopatia

Ottobre 2017 - Oggi

Master Angel Life Coach®

Sessioni di coaching individuali in studio per appuntamento e online via Skype se possibile in base alla tecnica utilizzata.

Tecniche di guarigione nella frequenza angelica per il riequilibrio energetico, la crescita personale, la rimozione di blocchi e la riscoperta del proprio potenziale.

Lettura e pulizia energetica. Equilibrio Emozionale. Regressioni alle vite passate. Facilitazione di stati di meditazione profonda per la pulizia del subconscio, la programmazione neuronale e il raggiungimento degli obiettivi. Riequilibrio energetico per l'amore per se stessi, per lasciare andare situazioni difficili, per tematiche fisiche acute e croniche e per il ringiovanimento. Riprogrammazione del DNA. Tecniche di contatto con gli angeli e le guide spirituali.

www.stefaniacunsolo.com/coaching

Gennaio 2017 - Oggi

Senior Copywriter e Communication Specialist

Black Tie Professional, Milano

Scrittura e creatività per i clienti dell'agenzia come unica referente Senior Copy sui vari progetti advertising e business communication. Direzione del piano editoriale e scrittura articoli in inglese e in italiano. Interviste e direttive in qualità di autore per video aziendali. Scalette e script in inglese e in italiano.

www.stefaniacunsolo.com/writing

Gennaio 2015 - Oggi

Master Reiki

Trattamenti individuali e formazione nuovi operatori di primo, secondo e terzo livello.

Gennaio 2012 - Oggi

Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor

Lezioni e consulenze individuali via Skype. Meditazioni consigliate su misura per specifiche esigenze.

www.stefaniacunsolo.com/yoga

Settembre 2016 - Gennaio 2018

Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor

L'Albero dei Desideri, La Spezia

Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.

www.stefaniacunsolo.com/yoga

Maggio 2014 - Oggi

Magazine Writer freelance

Scrittura di articoli per riviste, in particolare quelle rivolte al benessere e alla crescita personale, fra cui "Yoga Journal".

www.stefaniacunsolo.com/editoria

Marzo 2013 - Novembre 2014

Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor

Radiance Yoga, Washington D.C.

Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.

www.stefaniacunsolo.com/yoga

Gennaio 2013 - Dicembre 2013

Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor

Golden Heart Yoga, Washington D.C.

Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.

www.stefaniacunsolo.com/yoga

Luglio 2012 - Luglio 2015

Lifestyle blogger

- Creazione del lifestyle blog www.stillwords.it nel corso dei tre anni trascorsi a Washington DC, negli Stati Uniti.
- Articoli in inglese per piattaforme statunitensi orientate al benessere della persona

Settembre 2011 - Luglio 2012

Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor

Centro Yoga Jap, Roma

Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.

www.stefaniacunsolo.com/yoga

Gennaio 2011 - Novembre 2011

Autore e Copywriter

"Antipodi di Alboran", Milano

Progetto business TV per Groupama S.p.A.

www.stefaniacunsolo.com/writing

Gennaio 2011 - Febbraio 2011

Copywriter freelance

CiCERO, Roma

- Progetto exhibit culturale all'Ara Pacis. Script per video in onda all'evento e per gli attori partecipanti.
- Maggio 2008 - Dicembre 2009 **Copywriter, Autore e Communication Consultant**
Alboran (Mediaset e Mediolanum Comunicazione), Cologno Monzese (MI)
Scrittura su tutte le piattaforme (ATL, BTL, web, ecc). Autore per business TV, interviste, video aziendali, eventi, con supporto operativo in studi Mediaset.
www.stefaniacunsolo.com/writing
- Settembre 2007 - Marzo 2008 **Web Copywriter**
Muspryz, Milano
Scrittura per il web nei vari formati (DEM, banner, website, ecc). Web Agency per clienti di Saatchi&Saatchi, RedCell/United, Leo Burnett e altre.
www.stefaniacunsolo.com/advertising
- Gennaio 2007 - Dicembre 2012 **Copywriter**
Ho.u.se comunica, Catania
Direzione creativa su tutti i progetti dell'agenzia. Scrittura su tutte le piattaforme (ATL, BTL, web...)
www.stefaniacunsolo.com/advertising
- Giugno 2006 - Gennaio 2007 **Copywriter**
Boomerang Advertising, Catania
Stage di sei mesi e successivo ingaggio per un progetto retribuito con la posizione di Junior Copy.
www.stefaniacunsolo.com/advertising
- Agosto 2006 - Agosto 2007 **Public Relations Assistant**
Kalista Tourist Group, Catania
Responsabile della comunicazione con i turisti stranieri ospitati negli hotel del gruppo.
-

ISTRUZIONE

- 2006 - 2007 **Master in Relazioni Pubbliche, Marketing e Giornalismo**
FERPI Federazione Italiana Relazioni Pubbliche
- 2000 - 2005 **Laurea in Lingue e Letterature Straniere**
Università degli Studi di Catania
Votazione 110/110
- 1994 - 1999 **Diploma di maturità classica**

Liceo Classico Statale G. Garibaldi, Palermo

Votazione 60/60

FORMAZIONE

Luglio 2019	Diploma di Naturopata Scuola di Naturopatia e Floriterapia Ippocrate, Sarzana (SP) Votazione 30/30
Luglio 2019	Postgraduate Level 2 - Master Angel Life Coach® Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania
Febbraio 2019	Certificato Master Angel Life Coach® Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania
Marzo 2018	Certificato Advanced Angel Life Coach® Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania
Ottobre 2017	Certificato Angel Life Coach® Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania
Settembre 2017	Diploma di Operatore Olistico Scuola di Naturopatia e Floriterapia Ippocrate, Sarzana (SP)
Dicembre 2014	Certificato Magazine Writing Mediabistro, New York City, Stati Uniti
Settembre 2014	Certificato Master Reiki Scuola Tradizionale Mikao Usui. Master Reiki: Gurunater Kaur Khalsa, Washington D.C. Finalizzazione di un percorso iniziato nel 2005, attraverso i tre livelli di Reiki come strutturato da Chujiro Hayashi.
Maggio 2014	Certificato Crystals and Mineral Practitioner Zawadi Arts & Leadership Training Institute, Washington D.C.
Aprile 2012	Diploma di specializzazione "Conscious Pregnancy" - Kundalini Yoga per le donne in gravidanza KRI (Kundalini Research Institute) e Ikyta Italia
Novembre 2011	Diploma Insegnante di Kundalini Yoga KRI (Kundalini Research Institute) e Ikyta Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Certificazione TOEFL - Test of English as a Foreign Language					
Spagnolo	C1	C2	C1	C1	C2
Certificazione IFCSL - Institut Français Centre Saint-Louis					
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

ALTRE COMPETENZE

- alimentazione vegetariana e vegana; attestato di partecipazione al corso di cucina crudista dello chef Vito Cortese
- musicalità, perfezionata con lo studio del pianoforte e dell'arpa celtica, applicata per favorire stati di rilassamento profondo con accordatura a 432 Hz; familiarità con campane tibetane e cimbali
- leadership facilitator, attraverso tecniche acquisite come responsabile dei contenuti e trainer di personalità internazionali ad eventi aziendali; e come insegnante di yoga, sia in Italia che negli Stati Uniti, nell'utilizzo di tecniche anti-stress nell'ambiente di lavoro

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze

Le referenze sono disponibili su richiesta.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Iscrizione a registri professionali

Professionista disciplinata ai sensi della legge n.4/2013, iscritta nel registro professionale dei Naturopati di ASPIN, codice n.RM-1007-NA-P