

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Cunsolo

Naturopata, Master Angel Life Coach®, Insegnante di Kundalini Yoga, Master Reiki, Creatrice dello strumento olistico Gestisacri®

Copywriter, Magazine Writer, Communication Consultant, Autrice del libro "Gestisacri" pubblicato da Anima Edizioni

+39 344 112 5504

stefania.cunsolo@yahoo.it

www.stefaniacunsolo.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2020 - Oggi

Creatrice e insegnante dei Gestisacri®

Gestisacri® è un marchio registrato di Stefania Cunsolo. Uno strumento olistico che insegna nel corso specifico dedicato a chi vuole elevare lo spirito ed equilibrare il corpo.

www.stefaniacunsolo.com/gestisacri

Luglio 2019 - Oggi

Naturopata

Consulenze in studio per appuntamento. Educazione alla salute e recupero dell'omeostasi.

In aggiunta, su richiesta: yoga counseling, ipnosi regressiva, meditazioni per aumentare la frequenza vibrazionale e le capacità di auto-guarigione.

www.stefaniacunsolo.com/naturopatia

Ottobre 2017 - Oggi

Master Angel Life Coach®

Sessioni di coaching individuali in studio per appuntamento e online via Skype se possibile in base alla tecnica utilizzata.

Tecniche di guarigione nella frequenza angelica per il riequilibrio energetico, la crescita personale, la rimozione di blocchi e la riscoperta del proprio potenziale.

Lettura e pulizia energetica. Equilibrio Emozionale. Regressioni alle vite passate. Facilitazione di stati di meditazione profonda per la pulizia del subconscio, la programmazione neuronale e il raggiungimento degli obiettivi. Riequilibrio energetico per l'amore per se stessi, per lasciare andare situazioni difficili, per tematiche fisiche acute e croniche e per il ringiovanimento.

Riprogrammazione del DNA. Tecniche di contatto con gli angeli e le guide spirituali.

www.stefaniacunsolo.com/coaching

Gennaio 2017 - Oggi

Senior Copywriter e Communication Specialist

Black Tie Professional, Milano

Scrittura e creatività per i clienti dell'agenzia come unica referente Senior Copy sui vari progetti advertising e business communication. Direzione del piano editoriale e scrittura articoli in inglese e in italiano. Interviste e direttive in qualità di autore per video aziendali. Scalette e script in inglese e in italiano.

	www.stefaniacunsolo.com/writing
Gennaio 2015 - Oggi	<p>Master Reiki</p> <p>Trattamenti individuali e formazione nuovi operatori di primo, secondo e terzo livello.</p>
Gennaio 2012 - Oggi	<p>Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor</p> <p>Lezioni e consulenze individuali via Skype. Meditazioni consigliate su misura per specifiche esigenze.</p> <p>www.stefaniacunsolo.com/yoga</p>
Settembre 2016 - Gennaio 2018	<p>Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor</p> <p>L'Albero dei Desideri, La Spezia</p> <p>Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.</p> <p>www.stefaniacunsolo.com/yoga</p>
Maggio 2014 - Oggi	<p>Magazine Writer freelance</p> <p>Scrittura di articoli per riviste, in particolare quelle rivolte al benessere e alla crescita personale, fra cui "Yoga Journal".</p> <p>www.stefaniacunsolo.com/editoria</p>
Marzo 2013 - Novembre 2014	<p>Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor</p> <p>Radiance Yoga, Washington D.C.</p> <p>Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.</p> <p>www.stefaniacunsolo.com/yoga</p>
Gennaio 2013 - Dicembre 2013	<p>Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor</p> <p>Golden Heart Yoga, Washington D.C.</p> <p>Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.</p> <p>www.stefaniacunsolo.com/yoga</p>
Luglio 2012 - Luglio 2015	<p>Lifestyle blogger</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creazione del lifestyle blog www.stillwords.it nel corso dei tre anni trascorsi a Washington DC, negli Stati Uniti. • Articoli in inglese per piattaforme statunitensi orientate al benessere della persona
Settembre 2011 - Luglio 2012	<p>Insegnante di Kundalini Yoga e Kundalini Yoga Counselor</p> <p>Centro Yoga Jap, Roma</p> <p>Lezioni di gruppo, workshop tematici e consulenze individuali.</p> <p>www.stefaniacunsolo.com/yoga</p>
Gennaio 2011 - Novembre 2011	<p>Autore e Copywriter</p> <p>"Antipodi di Alboran", Milano</p>

	Progetto business TV per Groupama S.p.A. www.stefaniacunsolo.com/writing
Gennaio 2011 - Febbraio 2011	Copywriter freelance CiCERO, Roma Progetto exhibit culturale all'Ara Pacis. Script per video in onda all'evento e per gli attori partecipanti.
Maggio 2008 - Dicembre 2009	Copywriter, Autore e Communication Consultant Alboran (Mediaset e Mediolanum Comunicazione), Cologno Monzese (MI) Scrittura su tutte le piattaforme (ATL, BTL, web, ecc). Autore per business TV, interviste, video aziendali, eventi, con supporto operativo in studi Mediaset. www.stefaniacunsolo.com/writing
Settembre 2007 - Marzo 2008	Web Copywriter Muspryz, Milano Scrittura per il web nei vari formati (DEM, banner, website, ecc). Web Agency per clienti di Saatchi&Saatchi, RedCell/United, Leo Burnett e altre. www.stefaniacunsolo.com/advertising
Gennaio 2007 - Dicembre 2012	Copywriter Ho.u.se comunica, Catania Direzione creativa su tutti i progetti dell'agenzia. Scrittura su tutte le piattaforme (ATL, BTL, web...) www.stefaniacunsolo.com/advertising
Giugno 2006 - Gennaio 2007	Copywriter Boomerang Advertising, Catania Stage di sei mesi e successivo ingaggio per un progetto retribuito con la posizione di Junior Copy. www.stefaniacunsolo.com/advertising
Agosto 2006 - Agosto 2007	Public Relations Assistant Kalista Tourist Group, Catania Responsabile della comunicazione con i turisti stranieri ospitati negli hotel del gruppo.

ISTRUZIONE

2006 - 2007

Master in Relazioni Pubbliche, Marketing e Giornalismo

FERPI Federazione Italiana Relazioni Pubbliche

2000 - 2005
Laurea in Lingue e Letterature Straniere
Università degli Studi di Catania
Votazione 110/110

1994 - 1999
Diploma di maturità classica
Liceo Classico Statale G. Garibaldi, Palermo
Votazione 60/60

FORMAZIONE

Luglio 2019
Diploma di Naturopata
Scuola di Naturopatia e Floriterapia Ippocrate, Sarzana (SP)
Votazione 30/30

Luglio 2019
Postgraduate Level 2 - Master Angel Life Coach®
Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania

Febbraio 2019
Certificato Master Angel Life Coach®
Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania

Marzo 2018
Certificato Advanced Angel Life Coach®
Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania

Ottobre 2017
Certificato Angel Life Coach®
Isabelle von Fallois, Weiler im Allgau, Germania

Settembre 2017
Diploma di Operatore Olistico
Scuola di Naturopatia e Floriterapia Ippocrate, Sarzana (SP)

Dicembre 2014
Certificato Magazine Writing
Mediabistro, New York City, Stati Uniti

Settembre 2014
Certificato Master Reiki
Scuola Tradizionale Mikao Usui. Master Reiki: Gurunater Kaur Khalsa, Washington D.C.
Finalizzazione di un percorso iniziato nel 2005, attraverso i tre livelli di Reiki come strutturato da Chujiro Hayashi.

Maggio 2014
Certificato Crystals and Mineral Practitioner
Zawadi Arts & Leadership Training Institute, Washington D.C.

Aprile 2012
Diploma di specializzazione "Conscious Pregnancy" - Kundalini Yoga per le donne in gravidanza
KRI (Kundalini Research Institute) e Ikyta Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Certificazione TOEFL - Test of English as a Foreign Language					
Spagnolo	C1	C2	C1	C1	C2
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificazione IFCSL - Institut Français Centre Saint-Louis					
Tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

ALTRE COMPETENZE

- alimentazione vegetariana e vegana; attestato di partecipazione al corso di cucina crudista dello chef Vito Cortese
- musicalità, perfezionata con lo studio del pianoforte e dell'arpa celtica, applicata per favorire stati di rilassamento profondo con accordatura a 432 Hz; familiarità con campane tibetane e cimbali
- leadership facilitator, attraverso tecniche acquisite come responsabile dei contenuti e trainer di personalità internazionali ad eventi aziendali; e come insegnante di yoga, sia in Italia che negli Stati Uniti, nell'utilizzo di tecniche anti-stress nell'ambiente di lavoro

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze Le referenze sono disponibili su richiesta.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Iscrizione a registri professionali Professionista disciplinata ai sensi della legge n.4/2013, iscritta nel registro professionale dei Naturopati di ASPIN, codice n.RM-1007-NA-P

Pubblicazioni Gesti Sacri - Lo Yoga di Gesù Cristo e Maria Maddalena: 9 mudra per l'ascensione spirituale, Luglio 2021, Anima Edizioni